

Spielplan für Sonntag, 15.09.2019**Spieldauer 2 x 10 Minuten – Zeit läuft in der Halbzeit weiter**

| Zeit | Durchg. | Sp. | Feld | Gruppe | Mannschaften | Schiri | Ergebnisse | |
|-------|---------|-----|------|--------|----------------|------------------|------------------|---------|
| 10:00 | 1 | 1 | 1 | Männer | Bruchh.-Vilsen | - Holzminden 1 | Nordel | 20 : 17 |
| | | 2 | 2 | Mixed | Empelde 1 | - Empelde 2 | ESNO | 22:15 |
| 10:25 | 2 | 3 | 1 | Männer | Holzminden 2 | - Spenge | Holzminden 1 | 13:28 |
| | | 4 | 2 | Mixed | Nordel | - Diepenau | Empelde 2 | 14:20 |
| | | 5 | 3 | M 45 | Nordel | - Helpup | Diepenau | 20:13 |
| 10:50 | 3 | 6 | 1 | Männer | Nordel | - Bruchh.-Vilsen | Spenge | 17:15 |
| | | 7 | 2 | Mixed | ESNO | - Empelde 1 | Diepenau | 9:25 |
| | | 8 | 3 | M 45 | Diepenau | - Letter | Nordel | 12:23 |
| 11:15 | 4 | 9 | 1 | Männer | Holzminden 1 | - Holzminden 2 | Bruchh.-Vilsen | 20:21 |
| | | 10 | 2 | Mixed | Empelde 2 | - Nordel | Empelde 1 | 17:14 |
| | | 11 | 3 | M 45 | Helpup | - Diepenau | Letter | 11:21 |
| 11:40 | 5 | 12 | 1 | Männer | Spenge | - Nordel | Holzminden 2 | 22:18 |
| | | 13 | 2 | Mixed | Diepenau | - ESNO | Nordel | 20:14 |
| | | 14 | 3 | M 45 | Letter | - Nordel | Helpup | 17:17 |
| 12:05 | 6 | 15 | 1 | Männer | Bruchh.-Vilsen | - Holzminden 2 | Nordel | 19:20 |
| | | 16 | 2 | Mixed | Empelde 1 | - Nordel | ESNO | 21:14 |
| | | 17 | 3 | M 45 | Helpup | - Letter | Diepenau | 15:20 |
| 12:30 | 7 | 18 | 1 | Männer | Holzminden 1 | - Spenge | Bruchh.-Vilsen | 16:29 |
| | | 19 | 2 | Mixed | Empelde 2 | - Diepenau | Empelde 1 | 15:16 |
| | | 20 | 3 | M 45 | Diepenau | - Nordel | Letter | 13:14 |
| 12:55 | 8 | 21 | 1 | Männer | Nordel | - Holzminden 2 | Holzminden 1 | 23:15 |
| | | 22 | 2 | Mixed | Nordel | - ESNO | Empelde 2 | 19:13 |
| 13:20 | 9 | 23 | 1 | Männer | Bruchh.-Vilsen | - Spenge | Holzminden 2 | 18:21 |
| | | 24 | 2 | Mixed | Empelde 1 | - Diepenau | Nordel | 24:10 |
| | | 25 | 3 | M 45 | Diepenau | - Helpup | Erster | 25:14 |
| 13:45 | 10 | 26 | 1 | Männer | Holzminden 1 | - Nordel | Spenge | 17:26 |
| | | 27 | 2 | Mixed | Empelde 2 | - ESNO | Diepenau | 22:15 |
| | | 28 | 3 | M 45 | Letter | - Nordel | Verlierer Sp. 25 | 19:20 |